



# Nagasaki Seido

NAGASAKI SEIDO PRIMARY AND MIDDLE SCHOOL FOR GIRLS

長崎精道小学校・中学校  
学校案内





# いのちと こころ。 笑顔溢れる セイドーレディ

「男女別学教育」ではつらつと小・中学校時代の女子と男子では、発達の順序や速さ、ものの捉え方や考え方が大きく異なります。それぞれに合うやり方で学習するなら、学習環境は落ち着き、勉強は分かりやすく楽しくなります。また異性を尊重しながら自分の人間性の価値に目覚めて、男女の協力の豊かさを知っていく将来に向けた教育が可能です。



## POSSUMUS

### 合言葉はポスムス

「ポスムス」とはラテン語で、「私たちはできます」という意味。

どんな困難にも怯むことなく、挑戦する気概を持って立ち向かえば、きっと乗り越えられる。自分一人では、挫けそうな時でも、周りにいる人たちと一緒にならきっとできる。旺盛なチャレンジ精神と粘り強さで、それぞれの持つ可能性を大いに開花させてもらいたい。Possumusはそんな思いの込められた、勇気と信頼の合言葉です。

### 英雄的瞬間

「その瞬間にやるべきことをさっと実行に移す」ということ。

実際に行動に移すとすると、とても難しいことです。この習慣が身に付けば、将来にわたって役立ちます。聖ホセマリアの書いた「道」に「毎朝、最初の瞬間から自己に打ち勝ちなさい。決めた時刻に起床し、1分たりとも怠惰に負けてはならない。」とあります。毎日の生活の中で、この「英雄的瞬間」が身に付くよう、生徒も、教師も取り組んでいます。

長崎精道のシンボル

### 四つ葉のクローバー

学校は、「保護者、子ども、教師」の3枚の葉と「神様の支え」

クローバーは、保護者・子ども・教師の三者に、神様の助けが加わった精神の教育を表しています。どんな荒地にもしっかりと根を張るクローバー。精道の子も達も自分の能力を活かし、どんな時にも、クローバーのように「つよく、たくましく育て欲しい」という願いがこめられています。

### 「みじょ娘」の 笑顔が光り しあわせ広がる

「みじょか」とは五島弁で「未曾有なくらいかわいい」という意味で、精道では子ども達のことを「みじょ娘」と呼んでいます。子ども達一人ひとり、ご両親にとってかけがえない子どもたちです。精道の教職員はみな、ご両親が子どもに愛情を注ぐように、子ども達一人ひとりを、大事に、ていねいに教育しています。

# グローバルに活躍する 知性・品位あるレディに

## 1 精道カリキュラム・みじょ娘チャレンジ!

チャレンジし個性輝く  
みじょ娘たち

国語、算数(数学)、英語、いのちの学習など、精道ならではの特別カリキュラムで学びの深化を目指します。また、日常の学習と共に課内・課外クラブ、ステージ別の校外活動によっても、ふんだんなチャレンジの場があります。基礎学力や技能を身に付け、高い知性と強い意志の力を引き上げます。



## 2 国際的感覚と確かな英語力

国際語として  
重要となっている英語

暗記力旺盛な小学生のころから本物の英語に慣れ親しむことにより、正しい発音を自然に身につけ、英語に対する勘を養うことができます。中学校では、その基礎力をさらに増進させ「話せる」までに力を高めていきます。国際理解を深めるために、ネイティブスタッフとの交流がさかんです。



## 3 理数系に強い女性に

高校のスタートで、ゆとりを持って  
取り組むことができる数学力を

高校に入学し、女子生徒がつまづき易いのは数学。数学は最初につまづくと理解が難しくなりますが、小学校1年から丁寧に指導を受け、段階的にしっかり理解し、積み上げていけば、よく分かる科目なのです。今後、需要が増していく科学技術分野にも対応できる能力をつけるため、理数系教科にも力を入れています。



## 4 NIE活動でグローバルな視野を

バランスのとれた  
素敵なレディを目指す

NIE(教育に新聞を)に活発に取り組んでいます。新聞スクラップやファミリーフォーカス、コラム感想ノート、投稿活動などを通して、活字に親しむことはもちろん、自然に今の社会の事柄に関心を向け、自分なりの考えを引き出す姿勢を育てます。



## 5 アフタースクールの充実

放課後を楽しく  
有意義に過ごせる環境

月曜日から金曜日は、学童クラブで安心して過ごすことができます。学童のほかにも、スポーツ空手、新体操、卓球、テニス、書道や日本舞踊など、定期的なクラブにもたくさんの児童が参加し、活動を楽しんでいます。授業でもスポーツ、絵手紙、サイエンスなどの課内クラブがあり、文化的教養やスポーツへの興味を育てます。



高円宮杯中学生  
英語弁論大会 長崎県代表  
全国大会 連続16回出場(県内最多出場)

国内でも最高レベルの英語スピーチ大会に、長崎県から最多出場。小学校1年生からの一貫したカリキュラムの英語科で培われた英語力。国語や社会科などほかの教科も含めた「考える力」や「社会的な視野」、「表現し伝える力」の総合的な力が身につきます。

新聞感想文コンクール  
学校賞 連続4回受賞

新聞を読んで好きな記事を集めることを低学年から。高学年では記事の感想を書いたり、意見文を新聞に投稿したりします。そんな小さな実践が子どもたちの社会への興味・関心を培っていきます。その成果で新聞記事への感想文コンクールでは、学校賞をいただきました。

### Seido PICKUP

## 放課後の個性溢れる「クラブ活動」

スポーツ空手(糸東流)

背筋を伸ばし、大きな声で「挨拶に始まり、挨拶に終わる」。専門講師(糸東流)が日本の武道の精神・礼儀を、楽しさの中で伝えていきます。中学校でも続けられます。長いリボンを使い、音楽に合わせてしなやかに踊る新体操は女の子の憧れ。専門の先生に基礎的な柔軟体操から、団体演技まで丁寧に教えていただきます。長崎の強豪チームである精道中学校卓球部。その先生の指導のもと、先輩たちと一緒に素振りから、サーブやスマッシュなどを練習しています。大会にも出場し優秀な成績を収めています。

新体操

卓球

ソフトテニス

ラケット、コートに慣れることから始め、楽しくラリーができるようになります。中学校ソフトテニス部の先生が指導しています。

書道

楽しみながらも一筆一筆心を込めて書いていきます。専門講師による指導でみるみる美しい字が書けるようになります。中学3年生の運動会のテーマ看板は任せです。

茶道

美しい礼儀作法と、相手の方への心遣いを、日本古来の茶道を通して学んでいってもらえたらと思います。専門の先生(裏千家)による指導で、地域の方々にお点前を披露しています。

日本舞踊

着物の着方、立ち居振る舞いなどが身に付きます。藤間流の師匠による指導で、外部での発表会にも出場。国際人の第一歩は自国の文化に親しむこと。異文化交流の場もあります。

手芸

外部講師の指導のもと、フェルトや布などを使って、バッグ、筆箱やマスコットなどを作ります。かわいらしい布地や刺しゅう、アップリケなど各自のセンスを磨いてくれます。

囲碁

知性と感性のゲームと言われる囲碁を小さい時から楽しみながら覚え、磨いていきます。

ステップアップ

小5、6年生で国語・算数の基礎、応用を集中的に勉強します。更に学力が定着し、ぐんとアップします。

小学校アフタースクール  
Part.1

月曜日～  
金曜日まで  
組み合わせ自由の  
プログラム



### Seido PICKUP

## 一人ひとりの成長をサポートする「学童クラブ」

セイドークラブ

毎日、授業終了後、学校内の「セイドークラブ」の部屋では、スタッフが「おかえりなさい」と迎えてくれます。帰宅するまでの数時間、おやつがあったり、宿題をしたり、囲碁やゲームをしたりして過ごします。他の課外クラブと組み合わせ、さらに充実・安心のアフタースクールです。

グレースクラブ

土曜日や行事の代休、長期休暇には、松山町の分教室で「グレースクラブ」が開催されます。勉強や遊びはもちろん、クッキングや簡単な手芸、囲碁や絵画、そろばん、英語などのプログラムがあります。長期休暇中には遠足やパーティーなど楽しいイベントも盛りだくさん。各国からの留学生もお手伝いしています。



小学校アフタースクール  
Part.2

セイドーレディは

# お互いを大切に はつらつと のびやかに

## 自分の居場所

自分の意見や考えが自然にのびやかに言える、それはお互いがお互いを大切に尊重することができるから。違う意見があつて、ぶつかる時は、心を広げるチャンス。カトリックの教えを土台にして、学校全体で授業や休み時間、特別活動などの日常生活の中で実践できるようにサポートしていきます。



## 全人格形成

知性・情意・身体の調和こそ、人格形成の効果的な要です。思考を深める時間、身体を動かす時間、元気いっぱいに遊ぶ時間など、めりはりのある学校生活を通して、のびやかに個性豊かな成長を促します。



## 個人指導制度

子ども達一人ひとりには、教師と定期的に1対1でお話する時間があります。自分の想い、勉強や将来のことなど、様々なことを語り合います。理解され信頼されているという安心感、心を誠実に見つめるひとは、学校生活や人格形成に良い効果を与えます。



## 心の教育

素直に感謝する心や自らを省みる謙虚さ、まわりの人のために祈る優しさなど、人として大事な徳こそ一生消えない心の宝。日常の祈りや、人との交わりなどを通して、正しい価値観や宗教心を豊かに育みます。



## ボランティア活動

施設訪問や募金活動などを通して、人に喜んでいただいたり、役に立ったりする経験は、自分自身の喜びに変わります。そんな喜びの体験を積み重ねることで、社会への視野を広げ、社会の一員としての自覚を培うことができます。

充実した「環境」と豊かな「学び」が人を育てる

# 長崎精道小・中学校の1日



## 登校

7:45～8:20

「おはようございます。」

子ども達が朝出会う“みじょ娘の小径”や通学玄関は、元気なあいさつと笑顔があふれる場所です。靴を履き替えて、まずはお聖堂でイエス様に「今日も一日お守りください。」と挨拶してから教室へ。

## 4時間目 英語

11:25～12:10

精道には英語が日常にあります。英語の授業では3人のネイティブスタッフと生徒が実際に触れ合い、英語でのコミュニケーション力が身に付きます。



## 中休み

10:20～10:35

天気の良い日には運動場で鬼ごっこやリレーなど思いっきり体を動かし、雨の日は教室やライブラリーで読書やゲームをして過ごします。

## 給食

12:15～12:45

児童、生徒、教職員全員がランチルームで楽しくいただきます。校内の厨房で調理し、あつあつのランチ。季節に合わせたメニューとデコレーションも素敵です。愛情いっぱいの給食がみんな大好きです。



栄養満点!!  
温かくて

## アフタースクール

15:30頃～17:00

習字、茶道、スポーツその他課外クラブで活動し個性を“磨き”ます。学童クラブでは、下校するまでの時間に宿題を済ませ、みんなで仲良く遊びます。課外クラブの参加や習い事に合わせて、曜日や時間は自由に設定できます。延長19時まで可能です。

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00



## 朝読書

8:25～8:35

始業前の10分間読書は開校以来ずっと行っている精道の習慣です。朝から体も心もゆっくりとした時間の中で落ち着き、勉強に向かう心構えを作ります。また、読書は心の栄養。良い本に親しむことで健やかな心と語彙力を培います。

## 2時間目 体育

9:35～10:20

体を思いっきり動かすことが子ども達は大好きです。リズムに乗って踊るダンスが得意な女の子ならではの。頭と心と体、バランスよく鍛えていきます。



## 昼休み

12:45～13:05

クラス全員で鬼ごっこ。全校児童でリレー。自由遊びはもちろん、給食の後の休み時間は子ども達が待ちに待った時間です。雨の日には高学年のお姉さんが読み聞かせをしたり、ゲームをしたり。子ども達のアイデアが光ります。

## 掃除

13:10～13:30

1年生から6年生まで様々な場所を縦割りで掃除します。箒や雑巾の使い方など高学年のお姉さんが低学年に教えていく中で異学年の交流もスムーズに行われます。



## Seido PICKUP

### 制服紹介



小学校  
冬服・夏服

中学校  
冬服・夏服

“オプション”で  
カーディガンも!

セイドー  
レディに  
大好評!!



年間イベントスケジュール

さまざまな体験は子どもたちを大きく成長させます。



10月 | みじょ娘祭

個性溢れるみじょ娘のお祭り!  
生徒が主役で一人ひとりが輝く!!

児童生徒が創り上げる「演技の部」では、各学年が趣向を凝らし、練習を積んで臨む、演劇や合唱、合奏で日ごろの学習の成果を発表します。母親のコーラスクラブや教職員の出し物も祭りを盛り上げます。「バザーの部」では主役は中学生と保護者の方々の出店やゲーム。家族みんなで楽しい一日を過ごします。



12月 | クリスマスセレモニー

みじょ娘たちの神様への祈りが  
荘厳に美しく響きます。

神様が私たちのそばに来られたことを祝うクリスマスの本当の意味を考えるセレモニー。音楽クラブのトーンチャイムの伴奏で歌う「きよしこの夜」は荘厳に美しく響きます。



5月 | ファミリースポーツデイ

華やかさだけでなく!  
迫力満点の女子ならではの運動会!!

精道の運動会。その名の通り、保護者の皆様も子ども達と一緒に家族でスポーツを楽しみます。女子ならではの華やかなダンスや応援合戦も見どころです。短距離走やリレー、綱引きなど逞しさも見られ、なかなかの迫力です。



9月 | チャレンジ合宿

学年の壁を越えた  
年に1度の縦割り合宿。

自然の家で行う縦割りの合宿。1～4年生は1泊、5～中1年生は2泊。山登りや沢登り、オリエンテーリングなど自然を満喫しながらの鍛錬や、縦割りグループで協力して課題に取り組み、コミュニケーション力もアップします。

セドーレディの  
個性溢れる通年行事

- 食育・エコロジー活動
- ボランティア活動
- 異文化交流
- クラブ活動(課内・課外)

体の中から元気に!生ごみを使った土づくりから元気でおいしい野菜作りに挑戦し、自然の力、大地の力を体感。整美委員会を中心に牛乳パックやペットボトルのふたのリサイクル活動も行っています。中学生を中心に行う街頭募金を始めとする様々な募金活動、老人ホーム訪問などを行うことにより、思いやりの心を育てます。姉妹校をはじめ、海外からのお客様も多く訪れ、英語圏以外の様々な国の人、文化と触れ合います。外部講師を招いての茶道や日本舞踊、新体操、書道、空手など、校内で本格的にいろいろな体験ができます。



学習は効果的に 思春期は有意義に

# 9カ年の小・中一貫教育

小学校1年からの9カ年は、人として自律するための基礎を得る、かけがえのない成長期。ステージ・バイ・ステップ方式で、発達段階に応じた目標のもと、みじよ娘を細やかに支援します。

[ 4 - 3 - 2 制 ]



## 卒業生メッセージ



左:小学生時代  
右:現在  
(平成26年卒)

帯広畜産大学 畜産学部  
共同獣医科 在学中

登立 友紀さん

### 英語の楽しさを感じた9年間。

精道での日々、それは言い尽くせないほど楽しく学びの多いものでした。個性あふれる29期生の皆、優しく時に厳しい先生方。本当に居心地が良かったです。特に私が影響を受けたのは英語だと思います。外国人のインターンの方々と一緒にゲームや話をするを通し、私は「英語って楽しいんだ!」と自然と感じるようになりました。そのおかげで、高校に入っても英語は1番の得意教科でした。得意教科があることで、自分がなかなか持てなかった「自信」を持つことができ、大学合格へとつながったと思います。最後になりましたが、精道で9年間過ごせたことに本当に感謝しています。ありがとうございました。



左:小学生時代  
右:現在  
(平成19年卒)

神戸大学 経営学部 卒業

古瀬 小百合さん

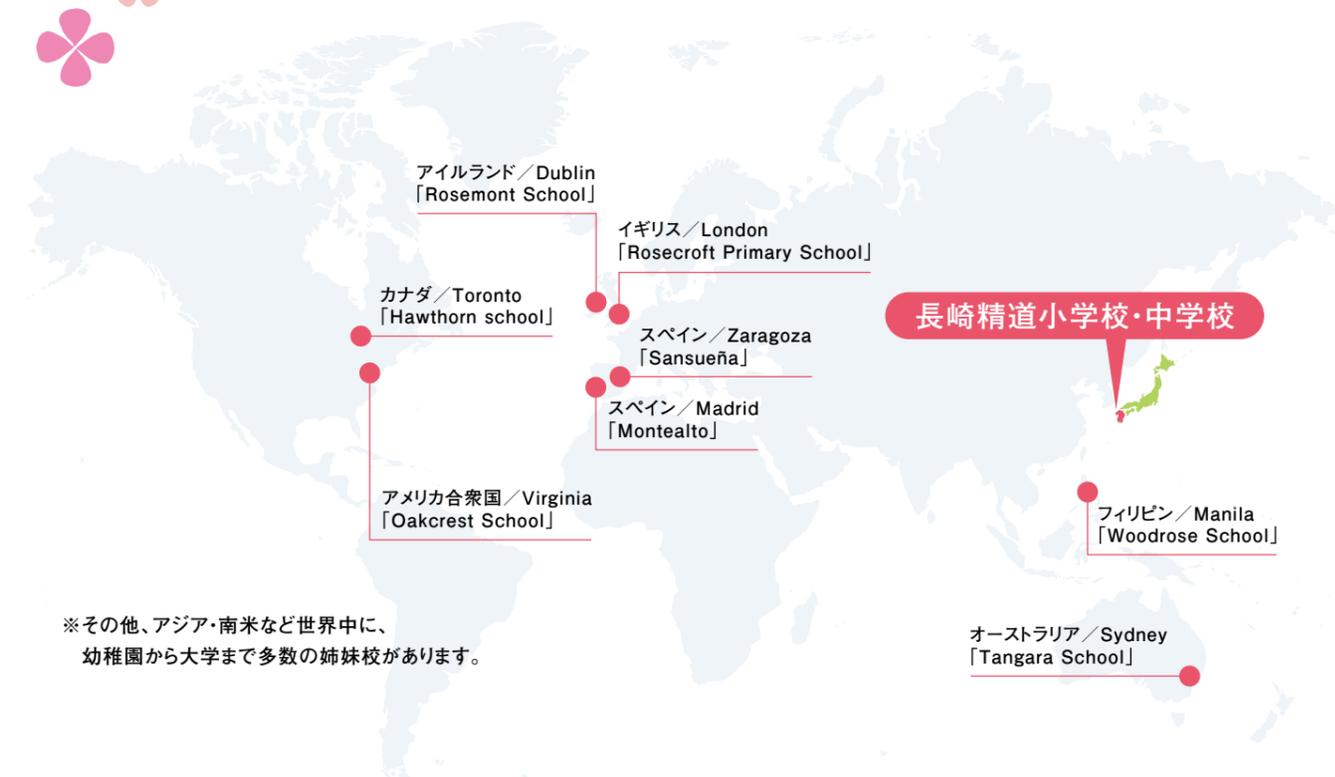
現在 長崎新聞社記者

### 挑戦を支えてくれた仲間と先生方。

精道で過ごした9年間で、何事も挑戦する大切さを学びました。英語暗唱大会に出場したり、運動会のチームリーダーになったり、さまざまなことを経験しました。失敗しても、個性溢れる仲間や先生方が「大丈夫!」と背中を押してくれ、あたたかく見守ってくれたことで前に進めました。積極性も身に付き、初めての環境でも臆せず発言できたり、その場に馴染めたりする能力も自然と磨かれたように感じます。その体験が生き、新聞記者になってもミュージカル出演や海外の取材に挑戦しました。今後も挑戦する心を忘れずに、長崎のニュースを国内外に発信していきたいです。

長崎精道小学校・中学校は

# 保護者ととともに児童とともに



- アイルランド/Dublin [Rosemont School]
- イギリス/London [Rosecroft Primary School]
- カナダ/Toronto [Hawthorn school]
- スペイン/Zaragoza [Sansueña]
- スペイン/Madrid [Montealto]
- アメリカ合衆国/Virginia [Oakcrest School]
- フィリピン/Manila [Woodrose School]
- オーストラリア/Sydney [Tangara School]

※その他、アジア・南米など世界中に、幼稚園から大学まで多数の姉妹校があります。



聖ホセマリア・エスクリバー神父  
(1902~1975年)

精道学園の精神的な創立者といえる聖ホセマリア・エスクリバー神父。「人権や身分や年齢に関係なく、すべての人間が聖性に呼ばれている」と人々に呼びかけ、その教えは世界に広がっていきました。1928年に聖ホセマリアが創立したオプス・デイの精神に学び、志を同じくする学校は、オークレスト校(アメリカ)、モンテアルト校(スペイン)、サンスエニャ(スペイン)、タンガラ校(オーストラリア)、ウッドローズ校(フィリピン)、ローズクロフト校(イギリス)など、世界に約300校あります。

## 知性を研ぎ 誠実に生きる 女性へ

人としての尊厳と自由を自覚し、自分の能力を発揮して、神と人々を愛しながら人生を謳歌する女性は魅力的です。精道では、そのような夢と希望を抱いて、今も将来もしあわせに生きる女性の育成を目指しています。若葉のように柔らかく純な子どもたちが、学園生活を通して、知性を研ぎ、情意を育み、豊かに成長していきますように。私たちは、「自律」、「人間徳」、「自由」のコンセプトを大事にして、ご家庭とともに教育活動に励んでいます。

長崎精道小学校・中学校 校長  
牧山 涼子



# Access Map | アクセスマップ



## スクールバス運行

三重線	さくらの里 — 滑石 — 道ノ尾 — 住吉方面
日並・長与線	琴の海 — 時津 — 長与 — まなび野 — 女の都 — 三川橋方面
諫早線	諫早駅 — 西諫早駅 — 塚原 — つつじヶ丘 — 石神町方面
東長崎線	毛尾 — ガーデンシティ東 — 矢上 — 高城台 — 中央橋方面
みなと坂・戸町線	みなと坂 — 戸町 — 桜木町 — 新大工町 — 西山方面

スクールバスだと  
登下校が  
安心・安全♪



学校法人 精道学園  
**長崎精道小学校・中学校**

〒852-8123 長崎市三原2丁目23-33  
TEL095-848-4766 / FAX095-848-4750  
E-mail: info@nagasaki-seido.ed.jp  
HP: https://nagasaki-seido.ed.jp

詳しい情報は  
右記のQRで  
チェック!



ホームページ



facebook